

«Согласовано»
Директор

13 января 2025 г.

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

Директор

Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур |
|--|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 | | | | | | | | |
| День 1 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | 190 | 18,07 | 7,38 | 4,87 | 31,81 | 190,61 | 898,00 |
| | Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП) | 24/46 | 29,69 | 8,91 | 8,24 | 23,99 | 185,73 | 1 115,00 |
| | Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | 200 | 12,24 | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986,00 |
| | Десерт (Гематоген) | 40 | 30,00 | 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | - |
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 500 | 90,00 | 20,91 | 15,98 | 102,61 | 607,53 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | 250 | 23,78 | 9,71 | 6,41 | 41,85 | 263,96 | 898,00 |
| | Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП) | 29/44 | 33,98 | 9,30 | 8,59 | 25,01 | 214,55 | 1 115,00 |
| | Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | 200 | 12,24 | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986,00 |
| | Десерт (Гематоген) | 40 | 30,00 | 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 563 | 100,00 | 23,63 | 17,87 | 113,68 | 709,70 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| | Суп картофельный с бобовыми, и гречками. | 200/10 | 11,96 | 5,06 | 5,49 | 19,94 | 149,02 | 157,00 |

| | | | | | | | | |
|--|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| Обед 7-11 лет | Котлета "Мечта" со свиной из минтая с соусом белым (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., | 100 | 37,75 | 12,70 | 11,31 | 8,94 | 188,35 | 1 061,00 |
| | Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | 150 | 31,45 | 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371,00 |
| | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 200 | 8,45 | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 38 | 3,96 | 2,85 | 0,38 | 19,38 | 92,34 | - |
| | Песочники "Байкальские" (конд.цех) | 55 | 27,33 | 3,25 | 13,09 | 31,63 | 273,28 | 328,00 |
| Итого за обед 7-11 лет: | | 753 | 120,00 | 28,30 | 36,15 | 102,13 | 862,67 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки) | 270/15 | 15,04 | 6,86 | 7,45 | 27,06 | 202,79 | 157,00 |
| | Котлета "Мечта" со свиной из минтая с соусом белым. (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., | 110 | 38,18 | 12,75 | 11,68 | 9,28 | 193,24 | 1 061,00 |
| | Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | 200 | 41,93 | 4,12 | 5,96 | 26,80 | 177,32 | 371,00 |
| | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 200 | 8,45 | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 39 | 4,07 | 2,93 | 0,39 | 19,89 | 94,77 | - |
| | Песочники "Байкальские" (конд.цех) | 55 | 27,33 | 3,25 | 13,09 | 31,63 | 273,28 | 328,00 |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 889 | 135,00 | 31,26 | 39,98 | 116,80 | 968,09 | |
| Итого за день 1 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 49,22 | 52,13 | 204,74 | 1 500,61 | |
| Итого за день 1 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | 54,89 | 57,86 | 230,48 | 1 677,79 | |
| День 2 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль йод., специи) 175/25 | 200 | 69,57 | 11,55 | 27,03 | 35,41 | 411,13 | 1 084,00 |
| | Чай с сахаром (Чай, сахар, вода) | 200 | 1,78 | | | 9,08 | 36,32 | 663,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 24 | 2,50 | 1,80 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - |
| | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 16,15 | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - |
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 624 | 90,00 | 14,75 | 27,67 | 79,53 | 606,17 | |

| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
|---|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| Завтрак 12 лет и старше | Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль йод., специи) 195/40 | 235 | 77,59 | 13,57 | 31,76 | 41,60 | 456,58 | 1 084,00 |
| | Чай с сахаром (Чай, сахар, вода) | 200 | 1,78 | | | 9,08 | 36,32 | 663,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 43 | 4,48 | 3,23 | 0,43 | 21,93 | 104,49 | - |
| | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 16,15 | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 678 | 100,00 | 18,20 | 32,59 | 95,41 | 697,79 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., соль йод.) | 20/200 | 27,43 | 6,19 | 10,18 | 10,40 | 158,02 | 165,00 |
| | Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) 50/50 | 100 | 70,01 | 11,70 | 12,47 | 3,59 | 173,43 | 550,00 |
| | Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.) | 150 | 8,52 | 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585,00 |
| | Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 9,23 | 0,18 | 0,79 | 15,82 | 71,11 | 1 083,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 3,13 | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - |
| | Хлеб ржаной БХП | 20 | 1,68 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - |
| Итого за обед 7-11 лет: | | 720 | 120,00 | 25,92 | 27,81 | 82,60 | 684,37 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., соль йод.) | 20/270 | 31,21 | 8,16 | 13,42 | 13,71 | 208,30 | 165,00 |
| | Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) 55/55 | 110 | 77,01 | 12,87 | 13,72 | 3,95 | 190,78 | 550,00 |
| | Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.) | 200 | 11,37 | 5,70 | 5,10 | 39,42 | 226,38 | 585,00 |
| | Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 9,23 | 0,18 | 0,79 | 15,82 | 71,11 | 1 083,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 35 | 3,65 | 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - |
| | Хлеб ржаной БХП | 30 | 2,53 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 865 | 135,00 | 31,52 | 33,74 | 102,63 | 840,30 | |
| Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 40,67 | 55,48 | 162,13 | 1 310,54 | |

| | | | | | | | | |
|--|---|--|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| Итого за день 2 | | Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | 49,72 | 66,33 | 198,05 | 1 588,08 | |
| День 3 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | Закуска порционированная (горошек зеленый) | 30 | 13,82 | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12,06 | 984,00 |
| | Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло) | 110 | 49,63 | 12,54 | 18,67 | 14,16 | 274,83 | 225,00 |
| | Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | 150 | 10,53 | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307,00 |
| | Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 12,79 | 0,19 | 0,08 | 15,82 | 64,76 | 1 083,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 31 | 3,23 | 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - |
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 521 | 90,00 | 21,40 | 23,19 | 79,54 | 612,43 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | Закуска порционированная (горошек зеленый) | 45 | 20,70 | 1,40 | 0,09 | 2,93 | 18,09 | 984,00 |
| | Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло) | 110 | 49,63 | 12,54 | 18,67 | 14,16 | 274,83 | 225,00 |
| | Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | 190 | 13,34 | 6,86 | 5,15 | 40,28 | 234,90 | 307,00 |
| | Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 12,79 | 0,19 | 0,08 | 15,82 | 64,76 | 1 083,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 34 | 3,54 | 2,55 | 0,34 | 17,34 | 82,62 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 579 | 100,00 | 23,53 | 24,33 | 90,53 | 675,20 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) | 20/200 | 37,38 | 4,37 | 8,02 | 13,00 | 141,62 | 17,00 |
| | Бедрышки куриные запеченные (Бедро куриное, сметана, масло подс., соль йод.) | 100 | 60,71 | 22,36 | 29,67 | 0,13 | 356,99 | 1 105,00 |
| | Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | 150 | 15,96 | 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552,00 |
| | Чай с сахаром (Чай, сахар, вода) | 200 | 1,78 | | | 9,08 | 36,32 | 663,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 40 | 4,17 | 3,00 | 0,40 | 20,40 | 97,20 | - |

| | | | | | | | | |
|--|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| Итого за обед 7-11 лет: | | 710 | 120,00 | 27,01 | 28,09 | 108,86 | 797,49 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) | 25/250 | 46,74 | 5,46 | 10,02 | 16,25 | 177,02 | 17,00 |
| | Бедрышки куриные запеченные (Бедро куриное, сметана, масло подс., соль йод.) | 100 | 60,71 | 22,36 | 29,67 | 0,13 | 356,99 | 1 105,00 |
| | Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | 200 | 21,29 | 4,81 | 6,38 | 48,59 | 270,98 | 552,00 |
| | Чай с сахаром (Чай, сахар, вода) | 200 | 1,78 | | | 9,08 | 36,32 | 663,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 43 | 4,48 | 3,23 | 0,43 | 21,93 | 104,49 | - |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 818 | 135,00 | 35,85 | 46,50 | 95,98 | 945,80 | |
| Итого за день 3 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 54,73 | 66,05 | 158,59 | 1 447,78 | |
| Итого за день 3 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | 59,39 | 70,83 | 186,51 | 1 620,99 | |
| День 4 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | Каша кукурузная молочная вязкая с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | 190/5 | 25,49 | 6,68 | 5,63 | 44,05 | 253,60 | 623,00 |
| | Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.) | 65 | 27,56 | 2,12 | 4,50 | 17,53 | 119,10 | 1 097,00 |
| | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 200 | 8,45 | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603,00 |
| | Батон БХП | 28 | 4,56 | 2,10 | 0,81 | 14,39 | 73,28 | - |
| | Зефир с вареной сгущенкой | 35 | 23,94 | 0,63 | 2,80 | 25,80 | 130,92 | - |
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 523 | 90,00 | 12,89 | 15,15 | 103,91 | 603,59 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | Каша кукурузная молочная вязкая с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | 230/10 | 35,32 | 8,22 | 6,93 | 54,22 | 312,12 | 623,00 |
| | Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.) | 65 | 27,56 | 2,12 | 4,50 | 17,53 | 119,10 | 1 097,00 |
| | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 200 | 8,45 | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603,00 |
| | Батон БХП | 29 | 4,73 | 2,18 | 0,84 | 14,91 | 75,89 | - |

| | | | | | | | | |
|--|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| | Зефир с вареной сгущенкой | 35 | 23,94 | 0,63 | 2,80 | 25,80 | 130,92 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 569 | 100,00 | 14,50 | 16,48 | 114,59 | 664,72 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолнечное, соль йод.) | 20/220 | 34,79 | 3,86 | 7,16 | 15,00 | 139,90 | 167,00 |
| | Стрипсы мясные с соусом красным (Говядина, свинина, крупа пшено, орех мускатный, яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод.) | 80/30 | 52,06 | 12,77 | 19,75 | 9,61 | 267,27 | 1 098,00 |
| | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | 180 | 13,56 | 7,43 | 5,69 | 45,58 | 263,23 | 632,00 |
| | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 16,15 | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 33 | 3,44 | 2,48 | 0,33 | 16,83 | 80,19 | - |
| Итого за обед 7-11 лет: | | 763 | 120,00 | 27,94 | 33,33 | 109,82 | 850,99 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолнечное, соль йод.) | 30/270 | 47,25 | 4,82 | 8,95 | 18,75 | 174,88 | 167,00 |
| | Стрипсы мясные с соусом красным (Говядина, свинина, крупа пшено, орех мускатный, яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод.) | 110 | 52,06 | 12,77 | 19,75 | 9,61 | 267,27 | 1 098,00 |
| | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | 200 | 15,06 | 8,26 | 6,32 | 50,64 | 292,48 | 632,00 |
| | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 16,15 | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 43 | 4,48 | 3,23 | 0,43 | 21,93 | 104,49 | - |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 853 | 135,00 | 30,48 | 35,85 | 123,73 | 939,52 | |
| Итого за день 4 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 40,83 | 48,48 | 213,73 | 1 454,57 | |
| Итого за день 4 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | 44,98 | 52,34 | 238,32 | 1 604,24 | |
| День 5 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | Сыр в индивидуальной упаковке | 18 | 16,42 | 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - |
| | Каша манная молочная жидкая 100% с маслом, (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | 180/10 | 39,67 | 7,25 | 7,62 | 33,83 | 232,91 | 578,00 |
| | Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | 200 | 11,56 | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066,00 |
| | Батон БХП | 38 | 6,20 | 2,85 | 1,10 | 19,53 | 99,45 | - |
| | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 16,15 | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - |

| | | | | | | | | |
|--|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------|
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 646 | 90,00 | 14,38 | 13,23 | 89,65 | 535,23 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | Сыр в индивидуальной упаковке | 18 | 16,42 | 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,89 | - |
| | Каша манная молочная жидкая 100% с маслом. (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | 240/10 | 49,18 | 9,56 | 9,68 | 44,62 | 303,88 | 578,00 |
| | Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | 200 | 11,56 | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066,00 |
| | Батон БХП | 41 | 6,69 | 3,08 | 1,19 | 21,07 | 107,30 | - |
| | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 16,15 | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 709 | 100,00 | 16,92 | 15,38 | 101,99 | 614,12 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подсолнечное, соль йод.) | 10/200 | 14,50 | 4,39 | 8,01 | 5,45 | 111,49 | 8,00 |
| | Кюфта по-московски с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсолнечное, соль) | 110 | 61,55 | 14,54 | 21,45 | 8,78 | 256,33 | 209,00 |
| | Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | 170 | 11,89 | 6,14 | 4,61 | 36,04 | 210,17 | 307,00 |
| | Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода) | 200/4 | 3,12 | 0,04 | | 9,19 | 36,92 | 431,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 27 | 2,81 | 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - |
| | Хлеб ржаной БХП | 26 | 2,19 | 1,72 | 0,31 | 10,30 | 50,86 | - |
| | Зефир с вареной сгущенкой | январь.35 | 23,94 | 0,63 | 2,80 | 25,80 | 130,92 | - |
| Итого за обед 7-11 лет: | | 782 | 120,00 | 29,48 | 37,45 | 109,33 | 862,3 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подсолнечное, соль йод.) | 20/250 | 24,41 | 5,65 | 10,30 | 7,01 | 143,34 | 8,00 |
| | Кюфта по-московски с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсолнечное, соль) | 120 | 62,33 | 14,62 | 21,82 | 9,38 | 264,53 | 209,00 |
| | Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | 210 | 14,69 | 7,58 | 5,69 | 44,52 | 259,62 | 307,00 |
| | Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода) | 200/4 | 3,12 | 0,04 | | 9,19 | 36,92 | 431,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 35 | 3,65 | 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - |

| | | | | | | | | |
|--|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| | Хлеб ржаной БХП | 34 | 2,86 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 66,50 | - |
| | Зефир с вареной сгущенкой | 35 | 23,94 | 0,63 | 2,80 | 25,80 | 130,92 | - |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 908 | 135,00 | 33,39 | 41,37 | 127,21 | 986,88 | |
| Итого за день 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 43,86 | 50,68 | 198,98 | 1 427,52 | |
| Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | 50,31 | 56,75 | 229,20 | 1 628,78 | |
| Неделя 3 | | | | | | | | |
| День 6 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | Закуска порционированная (горошек зеленый) | 25 | 11,40 | 0,78 | 0,05 | 1,63 | 10,05 | 984,00 |
| | Биточки рубленые из курицы с соусом белым (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус) | 100 | 42,76 | 15,46 | 6,63 | 14,23 | 198,43 | 1 069,00 |
| | Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | 150 | 31,45 | 3,09 | 4,47 | 20,10 | 152,99 | 371,00 |
| | Чай с сахаром (Чай, сахар, вода) | 200 | 1,78 | | | 9,08 | 36,32 | 663,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,61 | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - |
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 500 | 90,00 | 21,20 | 11,40 | 57,79 | 458,54 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | Закуска порционированная (горошек зеленый) | 30 | 13,75 | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12,06 | 984,00 |
| | Биточки рубленые из курицы с соусом белым. (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус) | 110 | 43,19 | 15,52 | 7,00 | 14,57 | 213,36 | 1 069,00 |
| | Чай с сахаром (Чай, сахар, вода) | 200 | 1,78 | | | 9,08 | 36,32 | 663,00 |
| | Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | 180 | 37,74 | 3,71 | 5,36 | 24,12 | 179,59 | 371,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 34 | 3,54 | 2,55 | 0,34 | 17,34 | 82,62 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 554 | 100,00 | 22,71 | 12,76 | 67,06 | 523,95 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсе., соль йод.) | 230 | 11,56 | 1,62 | 4,50 | 7,63 | 77,47 | 197,00 |
| | Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсе., томат.паста, соль) | 200 | 87,85 | 18,25 | 27,46 | 39,51 | 478,18 | 523,00 |
| | Чай с лимоном | 200/1 | 3,12 | 0,04 | | 0,10 | 36,07 | 131,00 |

| | | | | | | | | |
|--|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| | (Чай, сахар, лимон, вода) | 200/4 | 3,12 | 0,04 | | 9,19 | 36,92 | 431,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 3,13 | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - |
| | Сок фруктовый в п/у 125 | 125 | 14,34 | 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - |
| Итого за обед 7-11 лет: | | 789 | 120,00 | 23,04 | 32,51 | 85,88 | 728,24 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.) | 250 | 12,54 | 1,76 | 4,89 | 8,29 | 94,21 | 197,00 |
| | Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) | 220 | 102,92 | 20,08 | 30,21 | 43,46 | 546 | 523,00 |
| | Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода) | 200/4 | 3,12 | 0,04 | | 9,19 | 36,92 | 431,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 20 | 2,08 | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - |
| | Сок фруктовый в п/у 125 | 125 | 14,34 | 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 819 | 135,00 | 24,26 | 35,55 | 85,39 | 788,5 | |
| Итого за день 6 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 44,24 | 43,91 | 143,66 | 1 146,78 | |
| Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | 46,96 | 48,31 | 152,45 | 1 232,45 | |
| День 7 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом. (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | 180/7 | 25,70 | 6,45 | 6,65 | 33,60 | 200,04 | 515,00 |
| | Сэндвич с вареной сгущенкой (Сэндвичи с вареной сгущенкой, масло слив.) | 55 | 32,03 | 3,12 | 6,82 | 28,69 | 158,62 | 1 109,00 |
| | Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | 200 | 11,56 | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066,00 |
| | Батон БХП | 28 | 4,56 | 2,10 | 0,81 | 14,39 | 73,28 | - |
| | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 16,15 | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - |
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 670 | 90,00 | 14,58 | 15,81 | 112,09 | 598,99 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом. (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | 240/10 | 35,04 | 8,63 | 8,89 | 44,92 | 294,18 | 515,00 |
| | Сэндвич с вареной сгущенкой (Сэндвичи с вареной сгущенкой, масло слив.) | 55 | 32,03 | 3,12 | 6,82 | 28,69 | 188,62 | 1 109,00 |
| | Кофейный напиток злаковый | 200 | 11,56 | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066,00 |

| | | | | | | | | |
|--|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | 200 | 11,50 | 1,51 | 1,15 | 12,01 | 90,00 | 1 000,00 |
| | Батон БХП | 32 | 5,22 | 2,40 | 0,93 | 16,45 | 83,74 | - |
| | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 16,15 | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 737 | 100,00 | 17,06 | 18,17 | 125,47 | 703,59 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, соль йод.) | 10/190 | 24,00 | 3,22 | 5,97 | 12,50 | 116,58 | 167,00 |
| | Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным. (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный) | 100 | 44,97 | 10,61 | 14,51 | 7,85 | 204,43 | 222,00 |
| | Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | 150 | 10,53 | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307,00 |
| | Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | 200 | 7,69 | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 27 | 2,81 | 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - |
| | Десерт (Гематоген) | 40 | 30,00 | 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | - |
| Итого за обед 7-11 лет: | | 717 | 120,00 | 25,06 | 26,07 | 117,88 | 806,01 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, соль йод.) | 20/230 | 35,63 | 4,02 | 7,46 | 15,63 | 122,41 | 167,00 |
| | Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным. (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный) | 100 | 44,97 | 10,61 | 14,51 | 7,85 | 204,43 | 222,00 |
| | Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | 180 | 12,64 | 6,50 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307,00 |
| | Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | 200 | 7,69 | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 39 | 4,07 | 2,93 | 0,39 | 19,89 | 94,77 | - |
| | Десерт (Гематоген) | 40 | 30,00 | 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | - |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 809 | 135,00 | 27,84 | 28,50 | 133,49 | 919,73 | |
| Итого за день 7 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 39,64 | 41,88 | 229,97 | 1 455,00 | |
| Итого за день 7 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | 44,90 | 46,66 | 258,95 | 1 635,00 | |
| День 8 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| | Сыр в индивидуальной упаковке | 18 | 16,42 | 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - |

| | | | | | | | | |
|--|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------|
| Завтрак 7-11 лет | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | 200 | 18,36 | 8,02 | 3,28 | 40,45 | 183,4 | 515,00 |
| | Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП) | 10/46 | 19,04 | 3,26 | 11,37 | 21,77 | 182,44 | 1 116,00 |
| | Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | 200 | 12,24 | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986,00 |
| | Зефир с вареной сгущенкой | 35 | 23,94 | 0,63 | 2,80 | 25,80 | 130,92 | - |
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 509 | 90,00 | 15,10 | 22,10 | 102,12 | 607,77 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | Сыр в индивидуальной упаковке | 18 | 16,42 | 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - |
| | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | 240 | 22,03 | 9,62 | 3,94 | 48,54 | 228,08 | 515,00 |
| | Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП) | 15/49 | 25,37 | 3,73 | 12,99 | 24,88 | 201,36 | 1 116,00 |
| | Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | 200 | 12,24 | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986,00 |
| | Зефир с вареной сгущенкой | 35 | 23,94 | 0,63 | 2,80 | 25,80 | 130,92 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 557 | 100,00 | 17,17 | 24,38 | 113,32 | 671,37 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гренками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсе., соль йод.) | 10/200/15 | 19,79 | 8,54 | 8,82 | 22,42 | 153,18 | 157,00 |
| | Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь) | 110 | 39,65 | 15,38 | 9,51 | 9,08 | 143,43 | 1 062,00 |
| | Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | 170 | 18,09 | 4,09 | 5,42 | 41,30 | 200,33 | 552,00 |
| | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 200 | 8,45 | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 37 | 3,86 | 2,78 | 0,37 | 18,87 | 89,91 | - |
| | Бисквит Лимонный (конд.цех) | 80 | 30,16 | 5,04 | 11,60 | 46,56 | 230 | 528,00 |
| Итого за обед 7-11 лет: | | 822 | 120,00 | 37,18 | 37,12 | 140,37 | 843,54 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| | Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гренками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсе., соль йод.) | 20/250/15 | 30,76 | 10,82 | 11,17 | 28,40 | 257,37 | 157,00 |

| | | | | | | | | |
|--|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------|
| Обед 12 лет и старше | Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь) | 80/30 | 39,65 | 15,38 | 9,51 | 9,08 | 143,43 | 1 062,00 |
| | Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | 200 | 21,29 | 4,81 | 6,38 | 48,59 | 220,98 | 552,00 |
| | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 200 | 8,45 | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 45 | 4,69 | 3,38 | 0,45 | 22,95 | 109,35 | - |
| | Бисквит Лимонный (конд.цех) | 80 | 30,16 | 5,04 | 11,60 | 46,56 | 230 | 528,00 |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 920 | 135,00 | 40,79 | 40,52 | 157,72 | 987,82 | |
| Итого за день 8 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 52,28 | 59,22 | 242,49 | 1451,31 | |
| Итого за день 8 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | 57,96 | 64,9 | 271,04 | 1659,19 | |
| День 9 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | Закуска порционированная (кукуруза консервированная) | 45 | 15,28 | 0,72 | 0,18 | 6,44 | 30,24 | 984,00 |
| | Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясopодукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.) | 200 | 27,10 | 11,22 | 9,48 | 36,60 | 276,60 | 448,00 |
| | Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 13,87 | 0,13 | 0,09 | 15,82 | 64,61 | 1 083,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 36 | 3,75 | 2,70 | 0,36 | 18,36 | 87,48 | - |
| | Десерт (Гематоген) | 40 | 30,00 | 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | - |
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 521 | 90,00 | 17,57 | 11,31 | 110,82 | 614,93 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | Закуска порционированная (кукуруза консервированная) | 60 | 20,38 | 0,96 | 0,24 | 8,58 | 40,32 | 984,00 |
| | Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясopодукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.) | 240 | 32,52 | 13,46 | 11,38 | 43,92 | 331,92 | 448,00 |
| | Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 13,87 | 0,13 | 0,09 | 15,82 | 64,61 | 1 083,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 31 | 3,23 | 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - |
| | Десерт (Гематоген) | 40 | 30,00 | 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 571 | 100,00 | 19,68 | 13,22 | 117,73 | 668,18 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| | Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, соль йод.) | 200 | 10,75 | 1,55 | 3,91 | 10,22 | 82,31 | 165,00 |

| | | | | | | | | |
|--|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| Обед 7-11 лет | Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.) 190/6 | 196 | 82,76 | 18,32 | 46,18 | 56,07 | 513,19 | 1 084,00 |
| | Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | 200 | 6,59 | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 36 | 3,75 | 2,70 | 0,36 | 18,36 | 97,2 | - |
| | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 16,15 | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,4 | - |
| Итого за обед 7-11 лет: | | 832 | 120,00 | 24,18 | 50,92 | 120,58 | 847,09 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, лимон, соль йод.) | 250 | 13,44 | 1,94 | 4,89 | 12,78 | 102,89 | 165,00 |
| | Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.) 220/7 | 227 | 95,90 | 21,22 | 53,48 | 64,94 | 625,99 | 1 084,00 |
| | Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | 200 | 6,59 | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 28 | 2,92 | 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - |
| | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 16,15 | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,4 | - |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 905 | 135,00 | 26,87 | 59,12 | 127,93 | 951,31 | |
| Итого за день 9 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 41,75 | 62,23 | 231,40 | 1 652,30 | |
| Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | 46,55 | 72,34 | 245,66 | 1 819,49 | |
| День 10 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | Каша молочная "Улыбка" с маслом (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | 190/5 | 29,34 | 6,68 | 7,71 | 36,80 | 243,32 | 53,00 |
| | Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП) | 22/49 | 28,27 | 9,04 | 8,35 | 24,33 | 208,67 | 1 115,00 |
| | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 200 | 8,45 | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603,00 |
| | Зефир с вареной сгущенкой | 35 | 23,94 | 0,63 | 2,80 | 25,80 | 130,92 | - |
| Итого за завтрак 7-11 лет: | | 501 | 90,00 | 17,71 | 20,28 | 89,07 | 609,60 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | Каша молочная "Улыбка" с маслом (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | 240/6 | 36,70 | 8,43 | 9,73 | 46,42 | 306,96 | 53,00 |
| | Бутерброд с сыром на батоне | 25/48 | 30,01 | 0,30 | 8,50 | 25,01 | 214,55 | 1 115,00 |

| | | | | | | | | |
|---|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| Завтрак 12 лет и старше | (Сыр, батон в/с БХП) | 20/70 | 30,71 | 7,30 | 0,37 | 23,01 | 217,33 | 1 113,00 |
| | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 200 | 8,45 | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603,00 |
| | Зефир с вареной сгущенкой | 35 | 23,94 | 0,63 | 2,80 | 25,80 | 130,92 | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше: | | 554 | 100,00 | 19,71 | 22,53 | 99,38 | 679,12 | |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | Суп-лапша с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) | 10/200 | 15,72 | 4,95 | 8,16 | 9,78 | 112,32 | 694,00 |
| | Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.) | 80/30 | 45,42 | 11,73 | 17,92 | 12,28 | 207,35 | 246,00 |
| | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | 150 | 11,30 | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 181,36 | 632,00 |
| | Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 12,79 | 0,19 | 0,08 | 15,82 | 64,76 | 1 083,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 33 | 3,44 | 2,48 | 0,33 | 16,83 | 80,19 | - |
| | Хлеб ржаной БХП | 30 | 2,53 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - |
| | Десерт шоколадный (Чио-Рио) | 30 | 28,80 | 1,05 | 9,00 | 17,40 | 156,00 | - |
| Итого за обед 7-11 лет: | | 763 | 120,00 | 28,58 | 40,59 | 121,97 | 860,66 | |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | Суп-лапша с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) | 20/270 | 26,67 | 6,84 | 11,26 | 13,50 | 152,73 | 694,00 |
| | Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.) | 80/30 | 45,42 | 11,73 | 17,92 | 12,28 | 207,35 | 246,00 |
| | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | 200 | 15,06 | 8,26 | 6,32 | 50,64 | 232,48 | 632,00 |
| | Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 12,79 | 0,19 | 0,08 | 15,82 | 64,76 | 1 083,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 35 | 3,65 | 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - |
| | Хлеб ржаной БХП | 31 | 2,61 | 2,05 | 0,37 | 12,28 | 60,64 | - |
| | Десерт шоколадный (Чио-Рио) | 30 | 28,80 | 1,05 | 9,00 | 17,40 | 156,00 | - |
| Итого за обед 12 лет и старше: | | 896 | 135,00 | 32,74 | 45,31 | 139,77 | 956 | |
| Итого за день 10 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | | | 46,29 | 60,86 | 211,04 | 1 578,26 | |
| Итого за день 10 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | | | 52,46 | 67,83 | 239,15 | 1 778,12 | |

| | | | | | | |
|--|--|--------------|--------------|---------------|---------------|--|
| Итого за день 10 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. | | 22,83 | 23,93 | 104,11 | 723,12 | |
| Итого за день 10 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. | | 25,41 | 27,14 | 106,48 | 771,85 | |
| Среднее значение период по Завтрак 7-11 лет Дети 7 - 11 лет. | | 66,23 | 71,88 | 280,21 | 2 032,60 | |
| Среднее значение период по Обед 7-11 лет Дети 7 - 11 лет. | | 129,79 | 164,78 | 377,61 | 3 511,45 | |
| Среднее значение период по Обед 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше. | | 145,57 | 187,02 | 437,61 | 4 014,74 | |
| Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше. | | 74,85 | 79,83 | 323,14 | 2 310,38 | |

