

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 03 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

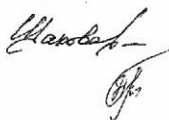
«Согласовано»
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
12,52	18,51	11,16	262,31	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.) 90/5	95	42,76
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
1,58	0,21	10,20	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
20,12	22,99	81,24	615,31		Итого	566	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
13,18	21,59	11,75	294,01	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.) 90/10	100	46,21
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,88
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
21,93	26,89	89,21	686,52		Итого	602	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,52	6,11	5,33	94,42	8/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	10/200	13,79
17,3	6,69	15,34	190,77	1069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. (филе курицы, хлеб, сухари, соль йод. масло раст., мука) 90/20	110	35,26
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	12,45
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
1,97	0,66	27,59	124,17		Банан	219	31,54
30,3	19,88	108,94	735,88		Итого	939	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
5,71	7,71	6,73	119,15	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/250	19,85
18,87	7,30	16,73	208,11	1069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. (филе курицы, хлеб, сухари, соль йод. масло раст., мука) 90/30	120	35,53
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	16,60
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
2,25	0,75	31,50	141,75		Банан	250	35,99
34,4	24,15	122,36	844,38		Итого	1086	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,29
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
9,82	13,13	30,55	279,79		Итого	275	31,62

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 04 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

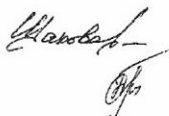
Согласовано
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
4,17	4,67	17,87	130,20	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (крупа геркулес, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 100/10	110	12,70	
12,09	8,99	25,80	232,39	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко стущ.) 70/20	90	37,09	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,25	
0,72	0,54	18,54	81,90	-	Груша свежая	180	25,92	
20,67	15,62	89,61	581,61		Итого	609	85,00	
Льготное питание							85,00	
Завтрак 12 лет и старше								
4,93	5,52	21,12	153,87	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (крупа геркулес, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 120/10	130	13,86	
14,77	10,98	31,53	284,03	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко стущ.) 80/30	110	45,72	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04	
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55	
0,61	0,46	15,66	69,16	-	Груша свежая	152	21,83	
23,32	18,29	91,12	622,31		Итого	612	90,00	
Льготное питание							90,00	
Обед 7-11 лет								
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	70	11,99	
4,47	8,20	13,30	144,83	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/200	31,40	
11,49	12,61	13,70	214,21	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль йод., масло подсолн., вода, соус красный осн.) 85/30.	115	40,71	
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,56	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,85	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,55	
25,6	25,7	104,92	753,28		Итого	809	105,00	
Льготное питание							105,00	
Обед 12 лет и старше								
0,88	0,11	2,75	15,51	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	110	18,85	
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	37,96	
11,49	12,61	13,70	214,21	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль йод., масло подсолн., вода, соус красный осн.) 85/30.	115	40,71	
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	11,48	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,85	
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,86	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29	
27,6	28,52	114,19	823,83		Итого	929	120,00	
Льготное питание							120,00	
Полдник								
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	75	18,18	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53	
10,42	5,14	39,28	245,06		Итого	275	19,71	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 05 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
13,2	7,79	6,07	147,19	743/979	Хлебцы рыбные с соусом белым (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., соус.) 80/20	100	50,34
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,99
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,96	0,24	9,0	42,0		Мандарин	120	13,33
19,13	12,75	67,32	460,53		Итого	595	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,52	8,57	6,68	161,91	743/979	Хлебцы рыбные с соусом белым (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., соус.) 80/30	110	50,62
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	14,65
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71
0,98	0,25	9,23	43,05		Мандарин	123	13,62
22,25	15,13	79,96	544,93		Итого	668	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,09	5,79	13,31	121,69	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/200	21,66
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 50/50	100	54,23
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
1,50	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,29
0,49	0,49	11,96	54,17		Яблоко свежее	122	12,07
24,62	23,69	99,84	710,97		Итого	827	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,13	7,27	16,72	152,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	28,38
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 50/50	100	54,23
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	9,87
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,66	0,66	16,27	73,70		Яблоко свежее	166	16,46
29,04	26,91	127,22	867,3		Итого	996	120,00
Льготное питание							
Полдник							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука пшен., дрожжи прес., молоко, яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., масло раст., молоко сгущ., сахар. Пудра.)	75	12,51
5,34	4,8	9,4	102,16	106	Молоко питьевое	200	18,90
11,68	10,9	53,58	359,14		Итого	275	31,41

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 06 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
17,05	16,57	8,85	242,44	1073	Стрипсы из индейки с маслом СЛ. (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив.) 90/5	95	49,50
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло растит, масло слив., соль йодир.)	150	5,43
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,60
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,47
2,85	9,00	23,0	156,40	137	Кекс столичный (кондитерский цех)	55	28,00
25,8	29,63	71,14	616,13		Итого	519	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Стрипсы из индейки с маслом СЛ. (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив.) 90/10	100	52,94
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	180	6,52
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,60
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
2,85	9,00	23,0	156,40	137	Кекс столичный (кондитерский цех)	55	28,00
28	31,32	80,58	688,26		Итого	560	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	10,28
7,62	6,41	19,71	167,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гренками (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяд., гренки)	25/200/10	32,15
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль, томатная паста.) 75/30	105	46,52
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,48
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, лимонная кислота, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	3,95
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,62
30,17	31,91	96,99	795,88		Итого	775	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,14
9,41	7,92	24,33	206,19	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гренками (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяд., гренки)	30/250/10	38,45
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль, томатная паста.) 75/30	105	46,52
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,58
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, лимонная кислота, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	3,95
1,39	0,25	8,32	41,08		Хлеб ржаной	21	1,36
33,25	34,36	108,63	876,68		Итого	896	120,00
Льготное питание							
Полдник							
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,40
0,04	0	9,19	36,92	432	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,50
10,39	8,98	36,86	270,92		Итого	279	29,90

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 07 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
5,31	4,48	35,01	201,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупка кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	14,61
5,26	3,74	17,60	125,04	868	Бутерброд с сыром (Сыр, хлеб) 15/31	46	15,81
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
2,12	0,71	29,74	133,81	-	Банан	236	33,94
19,59	15,2	95,85	598,46		Итого	677	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупка кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	21,05
5,26	3,74	17,60	125,04	868	Бутерброд с сыром (Сыр, хлеб) 15/31	46	15,81
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
2,03	0,68	28,48	128,14	-	Банан	226	32,50
21,04	16,47	104,76	651,31		Итого	712	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	13,11
3,72	5,67	10,50	107,88	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/200	27,80
14,95	14,98	9,89	234,18	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/10	100	41,85
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	12,33
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,64
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
29,66	28,64	98,14	768,91	-	Итого	834	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,21	0,22	4,18	23,54	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	110	20,60
4,65	7,08	13,12	134,84	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/250	34,78
14,95	14,98	9,89	234,18	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/10	100	41,85
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	190	13,02
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,48
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
31,12	30,43	103,69	813,12		Итого	937	120,00
Льготное питание							
Полдник							
7,23	10,43	41,51	288,77	696	Кокрок «Малыш» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	18,89
0,04	0	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,50
7,27	10,43	50,7	325,69		Итого	279	21,39

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>