

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 06 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>								
18,28	4,74	14,09	172,16	973/370	Биточки рубленые из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло сл., масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	44,24	
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, масло слив., соль йодир., лук, морковь, томат)	150	11,04	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33	
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55	
0,64	0,48	16,38	72,35	-	Груша свежая	159	22,84	
<b>26,12</b>	<b>20,95</b>	<b>71,96</b>	<b>580,76</b>		<b>Итого</b>	<b>639</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
18,28	4,74	14,09	172,16	973/370	Биточки рубленые из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло сл., масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	44,24	
5,78	18,82	38,86	347,94	309	Перловка с овощами (крупа перловая, масло слив., соль йодир., лук, морковь, томат)	200	14,72	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33	
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55	
0,67	0,50	17,30	76,44	-	Груша свежая	168	24,16	
<b>27,59</b>	<b>25,67</b>	<b>82,59</b>	<b>671,83</b>		<b>Итого</b>	<b>698</b>	<b>90,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
3,97	5,77	10,81	111,07	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/200	26,17	
14,2	14,23	9,4	222,47	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слс) 90/5	95	38,39	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	180	13,19	
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94	
0,61	0,61	14,99	67,93		Яблоко свежее	153	15,14	
<b>27,71</b>	<b>26,69</b>	<b>104,86</b>	<b>770,58</b>		<b>Итого</b>	<b>908</b>	<b>105,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	37,94	
14,95	14,98	9,89	234,18	251а	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слс) 90/10	100	41,85	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	180	13,19	
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32	
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	2,01	
0,6	0,6	14,70	66,60	-	Яблоко свежее	150	14,84	
<b>29,6</b>	<b>29,01</b>	<b>108,41</b>	<b>813,21</b>		<b>Итого</b>	<b>971</b>	<b>120,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, говядина, рис, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	23,52	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53	
<b>9,2</b>	<b>8,58</b>	<b>37,27</b>	<b>263,1</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>25,05</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*

А.М.ШАХОВА

*Батурина*

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 07 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
12,47	20,08	5,37	208,10	765/370	Котлета из конины и свинины с соусом красным (конина, свинина, яйцо, сухарь паниров., соль йод., лук, морковь, чеснок, масло слив, соус крас.) 85/30	115	54,85
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив, соль йодир.)	150	9,56
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,59	0,59	14,50	65,71		Яблоко	148	14,70
<b>20,14</b>	<b>25,14</b>	<b>87,73</b>	<b>613,78</b>		<b>Итого</b>	<b>638</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
13,23	22,13	5,60	221,50	804/370	Котлета из конины и свинины с соусом красным (конина, свинина, яйцо, сухарь паниров., соль йод., лук, морковь, чеснок, масло слив, соус крас.) 90/30	120	57,99
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив, соль йодир.)	180	11,48
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
0,58	0,58	14,11	63,94		Яблоко	144	14,26
<b>22,19</b>	<b>28,07</b>	<b>97,23</b>	<b>677,31</b>		<b>Итого</b>	<b>674</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	11,24
7,73	9,10	15,55	175,04	157/	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/200	24,44
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	55,52
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	160	7,87
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,49
<b>31,87</b>	<b>30,77</b>	<b>88,26</b>	<b>757,3</b>		<b>Итого</b>	<b>822</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,27	0,23	4,37	24,61	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	115	21,54
9,42	11,08	18,94	213,09	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками (фрикадельки., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250	25,59
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	55,52
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	200	9,87
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,27
<b>37,15</b>	<b>34,18</b>	<b>112,07</b>	<b>904,34</b>		<b>Итого</b>	<b>989</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	80	26,64
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
<b>7,63</b>	<b>12,29</b>	<b>29,85</b>	<b>260,53</b>		<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>28,17</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 09 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

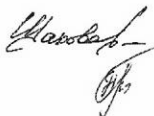
«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
13,13	7,42	7,62	129,83	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша св., хлеб пшен., лук репч., яйца соль йод., масло сл.) 85/10	95	45,18	
3,84	5,10	38,87	198,78	552	Рис отварной (рис, масло слив, соль йод.)	160	10,96	
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,60	
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,56	
2,80	12,50	31,74	204,66	385	Рогалик сахарный (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	25,70	
<b>22,44</b>	<b>25,39</b>	<b>95,09</b>	<b>614,79</b>		<b>Итого</b>	<b>548</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
14,52	8,20	8,43	165,60	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша св., хлеб пшен., лук репч., яйца соль йод., масло сл.) 95/10	105	49,67	
4,33	5,74	43,73	243,88	371	Рис отварной (рис, масло слив, соль йод.)	180	12,33	
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,60	
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70	
2,80	12,50	31,74	204,66	385	Рогалик сахарный (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	25,70	
<b>23,94</b>	<b>26,76</b>	<b>98,21</b>	<b>683,51</b>		<b>Итого</b>	<b>567</b>	<b>90,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
3,80	5,77	7,02	95,23	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/200	25,12	
13,36	21,62	13,62	302,5	1055	Шницель мясной с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	40,20	
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,43	
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	6,80	
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32	
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	22	1,42	
0,66	0,50	17,00	75,80		Груша	165	23,71	
<b>25,9</b>	<b>32,71</b>	<b>112,28</b>	<b>847,76</b>		<b>Итого</b>	<b>907</b>	<b>105,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
4,84	7,34	8,94	121,20	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	36,63	
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	40,20	
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,52	
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	6,80	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94	
0,71	0,53	18,33	80,99		Груша	178	25,59	
<b>28,37</b>	<b>35,17</b>	<b>124,61</b>	<b>928,52</b>		<b>Итого</b>	<b>1018</b>	<b>120,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подсе.)	75	12,95	
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08	
<b>11,53</b>	<b>14,14</b>	<b>58,38</b>	<b>407,7</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>44,03</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №

На 10 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	11,85
5,88	6,58	25,18	183,46	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	12,13
7,61	12,94	14,14	203,47	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сл, хлеб пшен.йод) 15/9/35	59	22,30
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>20,68</b>	<b>25,45</b>	<b>71,21</b>	<b>596,62</b>		<b>Итого</b>	<b>554</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	11,85
7,59	8,49	32,49	236,72	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	17,91
6,58	11,19	12,23	175,88	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сл, хлеб пшен.йод) 14/10/27	51	21,52
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>21,36</b>	<b>25,61</b>	<b>76,61</b>	<b>622,29</b>		<b>Итого</b>	<b>591</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,81	5,80	10,73	110,33	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем ( лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	25/200	33,07
12,5	18,15	13,70	268,15	225а/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина,молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	110	38,35
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,48
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,06	0,27	9,98	46,55	-	Мандарин	133	14,76
<b>26,6</b>	<b>29,47</b>	<b>103,64</b>	<b>786,1</b>		<b>Итого</b>	<b>858</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем ( фарш., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	30/250	40,03
12,5	18,15	13,70	268,15	225а/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина,молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	110	38,35
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	13,97
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
1,29	0,32	12,08	56,35	-	Мандарин	161	17,89
<b>31,23</b>	<b>32,73</b>	<b>130,09</b>	<b>939,85</b>		<b>Итого</b>	<b>1011</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
9,22	12,59	30,07	270,42	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	80	28,04
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар,лимон)	200/4	2,50
<b>9,26</b>	<b>12,59</b>	<b>39,26</b>	<b>307,34</b>		<b>Итого</b>	<b>284</b>	<b>30,54</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>