

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
**ДЕНЬ 21 2023 г.**

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,32	5,40	31,18	147,59	898	Каша молочная рисовая с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/5	17,24
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,49
3,73	4,38	41,2	189,00	416	Пряник Шоколадный (конд.пех)	80	17,00
<b>13,52</b>	<b>11,46</b>	<b>103,35</b>	<b>493,5</b>		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>44,05</b>
<b>Обед</b>							
5,79	4,77	14,55	133,78	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом (говядина, картофель, лук, морковь, масло раст., макаронный изд., соль йод.)	15/200	24,91
17,05	16,57	8,85	262,74	1 073	Стрипсы из индейки с маслом (Филе индейки, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.) <b>90/5</b>	95	49,08
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	17,18
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,54	0,54	13,23	59,94	-	Яблоко свежее	135	15,89
<b>31,62</b>	<b>27,33</b>	<b>100,1</b>	<b>792,38</b>		<b>Итого</b>	<b>855</b>	<b>115,95</b>
<b>45,14</b>	<b>38,79</b>	<b>203,45</b>	<b>1285,88</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
А.М. ШАХОВА  
*С.А. Батурина*  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
ДЕНЬ 19 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1шт	11,85
7,03	4,55	38,89	214,60	53	Каша молочная "Улыбка". (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	15,51
5,31	10,02	16,48	177,31	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (Ветчина, сыр, хлеб батон.)	20/10/30	18,76
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,60
<b>17,46</b>	<b>19,16</b>	<b>64,84</b>	<b>491,67</b>		<b>Итого</b>	<b>504</b>	<b>48,72</b>
<b>Обед</b>							
3,16	6,42	7,15	99,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	20/200	20,68
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) 50/50	100	52,86
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	8,88
0,00	0,00	19,40	77,60	1 014	Напиток с витаминами "Витошка" (Напиток "Витошка", вода)	200	8,40
3,05	0,57	18,98	93,27	677	Хлеб-батон	31	1,36
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,58	0,58	14,31	64,82	-	Яблоко свежее	146	17,66
<b>29,36</b>	<b>26,85</b>	<b>111,18</b>	<b>803,85</b>		<b>Итого</b>	<b>907</b>	<b>111,28</b>
<b>46,82</b>	<b>46,01</b>	<b>176,02</b>	<b>1295,52</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
ДЕНЬ 20 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
7,26	16,05	38,38	324,98	527	Каша молочная пшеничная "Боярская" с изюмом (Крупа пшено, изюм, молоко, вода, сахар-песок, масло сл., соль йод.)	180	28,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,33
1,97	0,37	12,24	60,17	677	Хлеб-батон	20	0,88
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>11,19</b>	<b>18,03</b>	<b>71,76</b>	<b>492,04</b>		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>66,79</b>
<b>Обед</b>							
0,99	0,18	3,42	19,26	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	90	12,12
4,97	6,09	17,72	145,59	167	Рассольник "Ленинградский" с фаршем и гречками (Говядина, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	15/200/15	25,75
11,90	20,08	13,00	280,26	1 055	Биточки мясные с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	80/30	36,12
4,94	4,50	37,93	211,99	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	160	10,22
0,12	0,29	18,67	77,77	645	Компот из яблок и изюма с витамином С. (Яблоки, изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,68
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
<b>25,88</b>	<b>31,69</b>	<b>109,10</b>	<b>825,13</b>		<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>93,21</b>
<b>37,07</b>	<b>49,72</b>	<b>180,86</b>	<b>1317,17</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
ДЕНЬ 17 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
17,41	8,38	42,08	313,33	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко) 120/30	150	47,38
2,46	0,46	15,30	75,21	677	Хлеб-батон	25	1,10
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,33
0,50	0,50	12,25	55,50	-	Яблоко свежее	125	14,70
<b>21,74</b>	<b>10,75</b>	<b>71,77</b>	<b>470,73</b>		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>68,51</b>
<b>Обед</b>							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	8,08
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха "Рыбачья" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	15/200	25,18
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) 90/30	120	41,05
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,48
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,05
2,46	0,46	15,30	75,21	677	Хлеб-батон	25	1,10
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,55
<b>28,54</b>	<b>32,99</b>	<b>110,72</b>	<b>853,99</b>		<b>Итого</b>	<b>794</b>	<b>91,49</b>
<b>50,28</b>	<b>43,74</b>	<b>182,49</b>	<b>1324,72</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
ДЕНЬ 18 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,99	5,05	39,53	237,59	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	170/5	16,16
4,34	3,09	14,54	123,29	868	Бутерброд с сыром (Сыр, хлеб - батон)	10/28	10,16
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
0,49	0,37	12,67	55,97		Груша свежая	123	27,30
<b>10,82</b>	<b>8,51</b>	<b>75,82</b>	<b>453,17</b>		<b>Итого</b>	<b>536</b>	<b>55,26</b>
<b>Обед</b>							
3,55	5,41	10,02	102,97	694	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	10/200	17,36
20,66	9,86	24,95	271,22	1 074	Жаркое из курицы (Филе куриное, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	60/180	50,50
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (Груши, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	13,89
1,97	0,37	12,24	60,17	677	Хлеб-батон	20	0,88
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
8,10	8,71	41,30	275,99	412	Коржик творожный.	75	20,82
<b>35,75</b>	<b>24,7</b>	<b>111,08</b>	<b>809,66</b>		<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>104,74</b>
<b>46,57</b>	<b>33,21</b>	<b>186,9</b>	<b>1262,83</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
ДЕНЬ 15 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1штг	11,85
6,08	7,68	31,70	150,24	898	Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	13,87
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,33
1,97	0,37	12,24	60,17	677	Хлеб-батон	20	0,88
2,69	10,8	32	193,00	679	Пирожное Песочное под помадкой (конд.цех)	60	23,00
<b>17,18</b>	<b>24,86</b>	<b>78,36</b>	<b>492,94</b>		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>54,93</b>
<b>Обед</b>							
6,55	8,53	14,54	171,15	698	Суп картофельный с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	20/200	22,31
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) 50/50	100	53,31
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	7,40
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,45	0,45	10,98	49,73	-	Яблоко свежее	112	13,16
<b>29,26</b>	<b>26,50</b>	<b>104,29</b>	<b>782,69</b>		<b>Итого</b>	<b>842</b>	<b>105,07</b>
<b>46,44</b>	<b>51,36</b>	<b>182,65</b>	<b>1275,63</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
ДЕНЬ 16 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,86	11,13	27,09	221,97	172	Каша молочная "Янтарная" (Крупа пшено, молоко, вода, яблоки, сахар-песок, масло сл., соль йод.)	150	21,79
2,16	5,36	14,38	104,39	778	Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб - батон)	10/25	8,01
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,49
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
<b>10,93</b>	<b>18,02</b>	<b>76,88</b>	<b>493,41</b>		<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>57,19</b>
<b>Обед</b>							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	8,08
4,76	5,94	14,89	132,05	165	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., гречки)	15/200/15	23,94
14,10	5,79	9,28	147,67	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль витам., соус белый основной) 90/20	110	39,76
3,09	4,47	20,10	142,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	17,18
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,95
2,56	0,48	15,92	78,22	677	Хлеб-батон	26	1,14
4,41	2,68	32,29	194,86	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	50	4,76
<b>30,39</b>	<b>19,48</b>	<b>112,34</b>	<b>782,19</b>		<b>Итого</b>	<b>826</b>	<b>102,81</b>
<b>41,32</b>	<b>37,5</b>	<b>189,22</b>	<b>1275,6</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.pф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

ДЕНЬ 13 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
7,82	1,54	36,63	181,63	515	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/5	15,01
2,46	0,46	15,30	71,21	677	Хлеб-батон	25	1,10
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,49
9,08	8,44	28,94	173,05	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в.с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подс.)	80	24,46
<b>20,87</b>	<b>19,57</b>	<b>93,48</b>	<b>492,54</b>		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>49,06</b>
<b>Обед</b>							
0,68	2,07	2,35	34,78	1 278	Закуска из свежих помидор с зеленью и маслом.	65	11,38
4,59	5,94	11,07	116,10	197	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и гречками (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод., гречки)	20/200/10	29,31
13,65	18,34	18,28	288,75	1 042,01	Зразы ленивые из говядины с соусом красным (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) 90/30	120	43,18
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	180	21,57
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,05
3,52	0,61	20,20	99,28	677	Хлеб-батон	33	1,45
<b>26,59</b>	<b>34</b>	<b>93,81</b>	<b>786,51</b>		<b>Итого</b>	<b>828</b>	<b>110,94</b>
<b>47,46</b>	<b>53,57</b>	<b>187,29</b>	<b>1279,05</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

ДЕНЬ 14 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,62	3,64	31,11	179,68	53	Каша молочная "Улыбка". (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	160	12,40
4,00	2,84	13,39	95,14	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб - батон.)	10/25	10,03
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	8,92
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
<b>12,84</b>	<b>8,55</b>	<b>80,52</b>	<b>450,41</b>		<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>50,25</b>
<b>Обед</b>							
0,48	0,06	1,51	8,54	526	Огурчики с укропом	60/3	14,34
6,39	6,01	17,10	148,01	138	Суп картофельный с клецками, с фаршем	10/200	18,81
16,26	3,27	10,42	136,15	978	Фрикадельки из индейки с соусом красным (Филе индейки, хлеб пш., молоко, лук репч., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	44,24
3,39	4,11	20,67	143,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	7,36
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,90
2,46	0,46	15,30	75,21	677	Хлеб-батон	25	1,10
2,92	6,76	22,98	184,56	136	Печенье "Персики" (конд.цех)	50	17,00
<b>32</b>	<b>21,1</b>	<b>109,04</b>	<b>784,21</b>		<b>Итого</b>	<b>808</b>	<b>109,75</b>
<b>44,84</b>	<b>29,65</b>	<b>189,56</b>	<b>1234,62</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
\_\_\_\_\_  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
ДЕНЬ 11 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1шт)	40	11,85
6,73	3,53	35,19	175,46	515	Каша молочная гречневая (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	190	13,94
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	8,92
1,97	0,37	12,24	60,17	677	Хлеб-батон	20	0,88
4,00	0,50	24,55	118,70	373	Круассан с молоком сгущенным (конд.цех)	50	22,00
<b>19,60</b>	<b>10,67</b>	<b>85,48</b>	<b>492,36</b>		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>57,59</b>
<b>Обед</b>							
5,42	8,93	10,71	154,92	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	30/200	26,25
10,69	14,88	8,44	220,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной) <b>80/30</b>	110	34,48
3,41	5,13	13,85	125,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	150	17,99
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,90
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,46	0,46	11,27	51,06	-	Яблоко свежее	115	13,53
<b>25,01</b>	<b>30,75</b>	<b>95,57</b>	<b>789,04</b>		<b>Итого</b>	<b>865</b>	<b>102,41</b>
<b>44,61</b>	<b>41,42</b>	<b>181,05</b>	<b>1281,4</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

\_\_\_\_\_  
А.М. ШАХОВА  
\_\_\_\_\_  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
\_\_\_\_\_  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
ДЕНЬ 12 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
6,51	5,19	38,92	217,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	20,36
13,99	5,13	18,58	157,17	186	Сырники из творога со сгущенным молоком (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подс., сгущ.молоко)	60/20	33,30
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,33
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
<b>24,81</b>	<b>12,28</b>	<b>79,01</b>	<b>491,21</b>		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>60,31</b>
<b>Обед</b>							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	8,08
7,62	6,41	19,71	177,08	167,01	Суп картофельный с бобовыми, мясом и гречками (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки)	20/200/15	28,31
14,95	14,98	9,89	234,18	1 061	Котлета "Мечта" из минтая с маслом (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., масло сл.) <b>90/10</b>	100	41,28
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	160	10,96
0,61	0,14	20,94	87,46	840	Компот из яблок и кураги с витамином С (Яблоки, курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	10,18
1,97	0,37	12,24	60,17	677	Хлеб-батон	20	0,88
<b>29,48</b>	<b>27,06</b>	<b>103,16</b>	<b>784,13</b>		<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>99,69</b>
<b>54,29</b>	<b>39,34</b>	<b>182,17</b>	<b>1275,34</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

\_\_\_\_\_  
А.М. ШАХОВА  
\_\_\_\_\_  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
ДЕНЬ 9 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,31	6,13	29,25	198,41	53	Каша молочная "Улыбка" с маслом (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	15,09
2,45	0,31	31,80	158,80	779	Бутерброд с джемом (джем, хлеб-батон)	20/32	9,10
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,33
0,48	0,36	12,26	64,15	-	Груша свежая	111	24,61
<b>14,7</b>	<b>13,67</b>	<b>91,01</b>	<b>448,05</b>		<b>Итого</b>	<b>518</b>	<b>54,13</b>
<b>Обед</b>							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	8,08
3,54	6,57	13,75	128,24	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	20/200	21,97
14,70	14,35	3,50	201,98	292	Гуляш из курицы (Филе куриное, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) <b>60/60</b>	120	36,27
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	17,18
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,05
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
5,58	5,4	41,12	216,00	416	Пряник Шоколадный (конд.цех)	80	17,00
<b>25,67</b>	<b>26,36</b>	<b>78,17</b>	<b>862,79</b>		<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>105,87</b>
<b>40,37</b>	<b>40,03</b>	<b>169,18</b>	<b>1310,84</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
ДЕНЬ 10 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
3,35	3,75	13,48	101,06	855	Суп молочный с рисом (Крупа рисовая, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	190	11,41
5,71	4,06	19,13	135,91	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб - батон.)	20/30	19,19
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
4,44	4,84	35,87	204,76	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	65	16,00
<b>13,50</b>	<b>12,65</b>	<b>77,56</b>	<b>478,05</b>		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>48,24</b>
<b>Обед</b>							
3,97	5,77	10,81	111,07	165	Борщ с капустой, картофелем и мясом (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	20/200	28,08
12,54	18,67	14,16	253,83	225	Котлета "Незнайка" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) <b>80/30</b>	110	38,44
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	7,40
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,52	0,28	9,11	41,99	-	Хлеб ржаной	23	1,49
1,98	0,66	27,72	124,74	-	Банан.	220	29,40
<b>28,59</b>	<b>30,06</b>	<b>125,10</b>	<b>861,33</b>		<b>Итого</b>	<b>953</b>	<b>111,76</b>
<b>42,09</b>	<b>42,71</b>	<b>202,66</b>	<b>1339,38</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



«Согласовано»

Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №

ДЕНЬ 7 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
1,64	1,47	0,09	20,15	776,01	Яйцо перепелиное вареное (1шт)	15	7,80
5,46	6,57	38,13	187,46	898	Каша молочная рисовая с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	20,69
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
0,09	0,38	0,42	159,00	829	Пирожное "Медовое" (конд.цех)	60	23,00
<b>10,14</b>	<b>8,97</b>	<b>66,08</b>	<b>493,19</b>		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>54,45</b>
<b>Обед</b>							
0,84	2,55	2,89	37,88	1 278	Закуска из свежих помидор с зеленью и маслом.	80	14,00
7,26	4,11	23,58	160,37	750	Суп с галушками по-полтавски (юшка), с мясом (Говядина, картофель, лук репч., морковь, свинина, яйцо, мука, соль йод.)	30/200	38,10
11,90	20,08	13,00	280,26	1 055	Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	90/20	40,11
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,43
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,90
2,27	0,42	14,08	69,20	677	Хлеб-батон	23	1,01
<b>26,64</b>	<b>31,42</b>	<b>104,17</b>	<b>806,01</b>		<b>Итого</b>	<b>793</b>	<b>105,55</b>
<b>36,78</b>	<b>40,39</b>	<b>170,25</b>	<b>1299,2</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



«Согласовано»

Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

ДЕНЬ 8 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
7,23	6,97	35,73	234,60	515	Каша молочная пшенная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	14,40
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,49
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>12,30</b>	<b>8,85</b>	<b>85,71</b>	<b>471,71</b>		<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>55,89</b>
<b>Обед</b>							
0,56	0,07	1,75	9,90	526	Огурчики с укропом	70/3	15,69
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха "Рыбачья" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	15/200	25,19
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) <b>80/30</b>	110	36,62
4,94	4,50	37,93	211,99	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	160	10,20
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (Груши, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	13,89
2,76	0,52	17,14	84,24	677	Хлеб-батон	28	1,23
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
<b>25,73</b>	<b>31,19</b>	<b>104,38</b>	<b>801,19</b>		<b>Итого</b>	<b>806</b>	<b>104,11</b>
<b>38,03</b>	<b>40,04</b>	<b>190,09</b>	<b>1272,9</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
ДЕНЬ 5 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,31	6,13	29,25	198,41	53	Каша молочная "Улыбка" с маслом (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	15,09
4,57	3,25	15,30	118,73	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб - батон.) 10/30	40	10,25
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,49
0,48	0,48	11,76	63,28	-	Яблоко свежее	120	14,11
<b>11,87</b>	<b>10,99</b>	<b>68,92</b>	<b>447,07</b>		<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>47,94</b>
<b>Обед</b>							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	8,08
3,99	5,65	13,00	118,86	167	Рассольник "Ленинградский" с фаршем (Говядина, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	10/200	19,50
15,38	6,32	10,13	158,91	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль витам., соус белый основной) 90/30	120	40,03
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	17,18
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,95
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
5,95	7,5	41,34	256,66	508	Булочка "Мишутка" (конд.цех)	75	18,00
<b>33,02</b>	<b>24,67</b>	<b>123,57</b>	<b>848,46</b>		<b>Итого</b>	<b>845</b>	<b>112,06</b>
<b>44,89</b>	<b>35,66</b>	<b>192,49</b>	<b>1295,53</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
*Батурина*  
А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pdf>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
ДЕНЬ 6 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,24	7,89	28,55	176,19	898	Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	17,33
4,93	10,06	29,32	199,51	71	Лепешки со сгущенным молоком	70/20	12,97
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	8,92
1,97	0,37	12,24	40,17	677	Хлеб-батон	20	0,88
<b>13,96</b>	<b>19,99</b>	<b>97,33</b>	<b>491,06</b>		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>40,10</b>
<b>Обед</b>							
0,64	0,08	2,00	11,28	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	80	10,77
7,79	6,55	20,13	170,64	157,01	Суп картофельный с бобовыми, мясом и гречками (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки)	30/200/10	38,33
14,26	16,68	5,46	228,95	675,01	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) 50/70	120	54,84
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	8,88
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
3,25	0,61	20,20	99,28	677	Хлеб-батон	33	1,45
<b>32,64</b>	<b>28,86</b>	<b>99,09</b>	<b>786,68</b>		<b>Итого</b>	<b>853</b>	<b>119,90</b>
<b>46,6</b>	<b>48,85</b>	<b>196,42</b>	<b>1277,74</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
*Батурина*  
А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pdf>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
ДЕНЬ 3 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
4,62	3,99	15,80	117,59	518	Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	200	14,51
12,89	6,35	38,27	248,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подс.)	100	24,30
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
<b>20,47</b>	<b>10,89</b>	<b>81,51</b>	<b>492,49</b>		<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>41,77</b>
<b>Обед</b>							
6,25	2,32	13,04	98,07	896	Суп картофельный с рисовой крупой и рыбой (минтай, картофель, лук, морковь, крупа рис, соль)	30/200	21,35
20,59	4,68	3,89	140,04	975	Гуляш из индейки (Филе индейки, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) 60/60	120	60,15
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	12,58
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,90
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,48	0,48	11,66	52,84	-	Яблоко свежее	119	13,99
<b>39,79</b>	<b>14,51</b>	<b>125,47</b>	<b>791,63</b>		<b>Итого</b>	<b>909</b>	<b>118,23</b>
<b>60,26</b>	<b>25,4</b>	<b>206,98</b>	<b>1284,12</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
ДЕНЬ 4 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,99	5,05	39,53	227,59	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	170/5	16,16
2,12	0,27	26,66	117,52	779	Бутерброд с джемом (Джем, хлеб - батон.)	15/30	7,09
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
<b>10,87</b>	<b>7,13</b>	<b>91,13</b>	<b>472,20</b>		<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>47,48</b>
<b>Обед</b>							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	8,08
4,49	5,81	10,83	113,57	197	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и гренками (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод., гренки)	15/200/10	24,12
21,90	32,95	47,41	573,82	523,04	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) 60/180	240	76,58
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,60
2,56	0,48	15,92	78,22	677	Хлеб-батон	26	1,14
<b>29,47</b>	<b>39,30</b>	<b>84,85</b>	<b>810,99</b>		<b>Итого</b>	<b>755</b>	<b>112,52</b>
<b>40,34</b>	<b>46,43</b>	<b>175,98</b>	<b>1283,19</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
ДЕНЬ 1 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
6,21	7,07	23,87	121,89	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	17,39
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	8,92
2,96	0,55	18,36	80,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
6,4	8,87	43,53	214,53	328	Печенье "Зайчики" (конд.цех)	100	27,50
<b>12,39</b>	<b>18,16</b>	<b>98,98</b>	<b>491,87</b>		<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>55,13</b>
<b>Обед</b>							
1,05	3,19	3,61	47,35	1 278	Закуска из свежих помидор с зеленью и маслом.	100	17,50
5,42	8,93	10,71	141,92	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	30/200	26,23
13,68	20,37	15,45	295,81	225	Котлета "Незнайка" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) 90/30	120	43,10
4,03	4,52	40,43	214,52	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	170	10,11
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника с лимоном (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
2,27	0,42	14,08	69,20	677	Хлеб-батон	23	1,01
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
<b>27,98</b>	<b>37,75</b>	<b>105,32</b>	<b>861,91</b>		<b>Итого</b>	<b>863</b>	<b>104,87</b>
<b>40,37</b>	<b>55,91</b>	<b>204,3</b>	<b>1353,78</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
ДЕНЬ 2 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
17,41	8,38	42,08	313,33	187	Запеканка творожная с рисом со стуженным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., стуж.молоко) 120/30	150	47,38
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,33
2,66	0,50	16,53	81,23	677	Хлеб-батон	27	1,18
0,51	0,51	12,45	56,39	-	Яблоко свежее	127	14,93
<b>21,94</b>	<b>10,79</b>	<b>73,19</b>	<b>477,63</b>		<b>Итого</b>	<b>504</b>	<b>68,82</b>
<b>Обед</b>							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	8,08
4,66	5,81	14,57	129,17	165	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гренками (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., гренки)	10/200/15	18,76
12,98	21,90	14,18	305,74	1 055	Шницель мясной с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) 90/30	120	40,50
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	17,18
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,05
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
<b>26,05</b>	<b>33,03</b>	<b>96,18</b>	<b>786,22</b>		<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>91,18</b>
<b>47,99</b>	<b>43,82</b>	<b>169,37</b>	<b>1263,85</b>		<b>Всего</b>		<b>160,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>