

## ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

### 1. Продолжительность учебного процесса по классам:

Учебный год начинается 1 сентября 2023 г. и заканчивается 26 мая 2024 г.

Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 учебных недели.

### 2. Продолжительность учебных четвертей.

2.1. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре. Первая четверть длится 8 учебных недель, вторая четверть – 8 учебных недель, третья четверть – 11 учебных недель (для 1-х классов – 10 учебных недель), четвертая четверть – 7 учебных недель.

2.2. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.

Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти. Осенние каникулы – с 28 октября по 6 ноября (10 дней). Зимние каникулы – с 30 декабря по 8 января (10 дней). Дополнительные каникулы для 1-х классов – с 17 февраля по 25 февраля (9 дней). Весенние каникулы – с 23 марта по 31 марта (9 дней).

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе – в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Обучающиеся 1-х, 5-х, 9-х и 10–11-х классов обучаются в первую смену.

3.3. Начало уроков в первую смену – 8:00, во вторую – 13:00. Занятия второй смены заканчиваются в 16:50.

### Расписание звонков

1 СМЕНА	2 СМЕНА
1 урок – 08-00 – 08-40	1 урок – 13.00 – 13.40
2 урок – 08-45 – 9.25	2 урок – 13.45 – 14.25
3 урок – 9.40 – 10.20	3 урок – 14.40 – 15.20
4 урок – 10.35 – 11.15	4 урок – 15.30 – 16.05
5 урок – 11.25 – 12.05	5 урок – 16.10 – 16.50
6 урок – 12.10 – 12.50	
7 урок – 13.00 – 13.40	

#### 4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.